

DR. FAHRNOWS LICHTSPUREN AUF DEM WEG

Gesetzt in der Times New Roman

ISBN 978-3-945146-16-3

Alle Rechte auf Text und Bild liegen bei

**© Dr. Ilse-Maria & Jürgen Michel Fahrnow
Dr. Fahrnow Verlag | Waldaweg 33 |
D-86919 Utting am Ammersee**

1. Auflage | Utting | in 2016

EINLEITUNG

Persönliche Erinnerungen zur Buchentstehung

Endlich ist es soweit – hier kommt das neue Siriusbuch! Liebe Siriusfreunde, wir wissen eure Geduld zu schätzen. So oft habt ihr uns in den vergangenen Jahren gefragt, wann es denn endlich ein viertes Buch gäbe. Währenddessen hielten uns die Sternengeschwister ganz schön auf Trapp. Jede Menge Vorträge und Channelings gaben sie uns, um ihre praktische Hilfe anzubieten. Im nächsten Schritt entstanden die Seminare mit ihren vielschichtigen Botschaften, Übungen und Energieübertragungen. Dann wünschten sie sich ein Internet-Portal für eure Fragen und ihre Antworten. Jürgen entwickelte sich zum fleißigen Programmierer, und setzte alle Ideen in die Tat um. Als Medium trainierte ich mich währenddessen immer mehr in der interdimensionalen Kommunikation, um die beschleunigten Frequenzen so mühelos und rein wie möglich durchzugeben. Anfangs unterlief mir dabei noch der eine oder andere „Patzer“. Glühbirnen flackerten, Aufnahmegeräte schalteten ab, und manch ein elektronisches Gerät reagierte beleidigt.

Viele Stufen lagen auf unserem Weg, seit uns die Siriusgeschwister 2005 um eine öffentliche Zusammenarbeit baten. Das geschah an der Heiligen Quelle Chalice Well in Südengland (siehe unsere Geschichte im ersten Band der Trilogie „Gespräche mit Sirius“ aus dem Allegria Verlag, Berlin). Wenn wir jetzt über diese 10 Jahre zurück blicken, sind wir beeindruckt, wieviel liebevolle Anleitung wir zu jedem Zeitpunkt vom Sirius und aus der Geistigen Welt erhielten. Oft fühlten wir uns zwar herausgefordert, aber immer wussten wir uns auch sanft und weise getragen. Diese Arbeit geht mit permanenten Veränderungen einher. Eine ziemliche Übung für den planungsbedürftigen Verstand. **Immer wenn wir uns gerade auf eine Struktur oder eine Gewohnheit eingestellt haben, wird sie schon wieder aufgelöst und erneuert. Das Leben ist einfach extrem lebendig...**

Mein Mann Jürgen und ich leben in einer immer tiefer werdenden Vereinigung als Mitarbeiter am Schöpfungsplan. Diese Aussage beinhaltet weder Stolz noch Überheblichkeit. Alle Menschen nehmen diese Rolle ein. Sie tun es nur auf unterschiedlich bewusste Weise. **Mensch Sein bedeutet, Mitschöpfer-in zu sein. Alle gestalten ihre persönliche Entdeckungs- und Entfaltungsreise.** Die Unterschiede zwischen verschiedenen Menschen liegen in ihrer individuell gesetzten Priorität. Jürgens und meine wirklich einseitige und absolute Priorität gilt dem Dienst am Leben. So sehr, dass uns manche Freunde schon ein bisschen langweilig oder einseitig finden. Uns kann man für keine Party, ja noch nicht einmal für einen Konzert- oder Ausstellungsbesuch gewinnen. Wir stecken jede freie Minute be-Geist-ert (schon wieder so ein schönes Wort! ☺) in unser Thema. Alles andere kommt danach. Dienst am Leben bedeutet zunächst einmal der Dienst an uns selbst. Konkret: wir sorgen für eine harmonische Balance von Körper, Seele (Psyche) und Geist. Wertvolle Nahrung, ein ruhiges Zuhause, genügend Erholungspausen und vor allem ein friedliches Miteinander (ich mit mir selbst, und ich mit meinem Liebsten und mit anderen Menschen). Und dann nichts wie los ins Projekt Leben! Was gibt es da nicht alles zu erforschen und zu entdecken. Um nichts in der Welt möchten wir diese Chance verpassen...

Unsere Arbeit beinhaltet zwei Schwerpunkte: die Kommunikation mit der Geistigen Welt und die Entwicklung von Heilverfahren in der Neuen Energie. Beides macht uns so unendlich viel Freude, dass wir unsere gesamte Zeit damit füllen. Im Laufe der Jahre konnten wir auf diese Weise zahlreiche Übungen und Hilfen entwickeln. Ihren praktischen Nutzen überprüfen wir wie sorgfältige, experimentelle Forscher:

1. Wir denken uns überprüfbare Situationen aus, in denen die neue Idee erprobt werden kann, und protokollieren unsere Erfahrungen. Wir selbst sind dabei die ersten „Versuchskaninchen“.
2. Was keine eindeutigen Ergebnisse bringt, wird verworfen.
3. Was sich im Test bewährt, wird von einem kleinen Kreis der Freunde und Freundinnen weiter getestet. Dadurch berücksichtigen wir die menschliche Individualität und Unterschiedlichkeit.

4. Wie Punkt 2.
5. Etwa 10% aller Versuche bringen nach vielen Testläufen so eindeutige und erfreuliche Ergebnisse, dass wir sie einem größeren Publikum vorstellen. Heute seid ihr das, liebe Leserinnen und Leser!

Seit Anfang 2014 bereiten uns die Siriusgeschwister behutsam auf grundlegendere Veränderungen vor. Solche Momente gab es schon öfter, und immer wieder folgen sie einem ähnlichen Muster. Anfangs streuen sie hier und da mal einen Gedanken in die Meditation. Dann kommen Bilder durch, die unser Unbewusstes zur Mitarbeit anregen. Schließlich werden unsere Freunde eines Tages ganz klar und konkret. Der Prozess geschieht synchron zwischen Jürgen und mir. Häufig spricht er aus, was ich erfahre. Wir schauen uns an, und lachen über diese Telepathie im Quantenhirn. Im Januar 2014 baten uns die Geschwister darum, den Christussegens in unsere Arbeit zu integrieren. Scheu, wie ich bin, zierte ich mich wieder einmal, und versuchte weg zu hören. Jürgen ist da unerschrockener als ich. Er setzt alles sofort in die Tat um. Christus ist ein großes, Ehrfurcht gebietendes Wort für mich. Die Segensarbeit vollziehe ich schon sehr lange. Oft hatte ich Menschen damit in meiner Arztpraxis und an anderen Orten geholfen. Aber noch nie war ich damit offen aufgetreten. Das Christuslicht war ein Verbündeter, den ich dankbar und still in mein Leben integrierte. Wieder galt es nun, eine Hürde zu nehmen, und Entscheidungen zu treffen.

Zunächst führten wir das Segensritual nur in Seminaren mit vertrauten Menschen durch. Die Ergebnisse waren berührend. Unsere eigene Entwicklung beschleunigte sich, und viele Teilnehmer berichteten von Heilungsmomenten und neuen Einsichten. Einige Monate später bekamen wir die Aufforderung, den Segen in jede unserer Veranstaltungen zu integrieren. Gleichzeitig erhielten wir die „Ich Bin - Botschaften aus dem Christuslicht“, die wir Anfang 2015 als Buch veröffentlichten. Nun habe ich mich fast schon daran gewöhnt, so etwas „Verwegenes“ zu tun. Die durchkommenden Energien sind einfach köstlich. In jeder Veranstaltung genießen wir sie gemeinsam mit unseren Gästen aufs Neue.

Und schon geht's weiter: seit einigen Wochen formt sich in unserer inneren Welt das neue Siriusbuch. Natürlich gibt's auch hierbei wieder einen Strukturwandel. Seit Monaten erhalten wir Durchgaben von Titeln und

Themen. Fragmente zu den einzelnen Themen sammeln wir fleißig in einem hübschen Notizbuch. Vor einer Woche erhielten wir dann Hinweise zum Aufbau. Und jetzt kann's losgehen! Die Struktur steht, und der Inhalt beginnt zu fließen. Ähnlich wie in dem Buch „Universelle Heilung“ werden die Sternengeschwister und wir wieder gemeinsam an jedem Thema arbeiten.

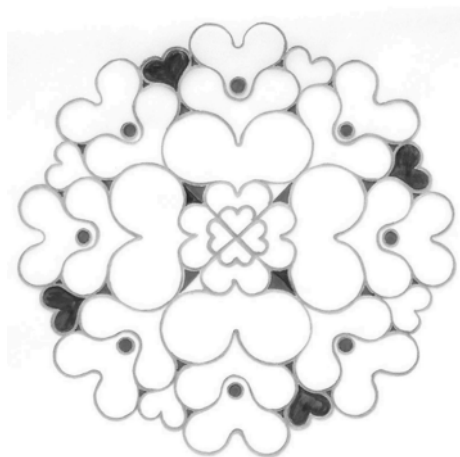
Die gechannelten Texte sind *kursiv* gesetzt und tragen eine entsprechende Überschrift. Unsere eigenen Ergänzungen erkennt ihr am aufrechten Druck. **Die Siriusgeschwister legen viel Wert auf Hierarchie-Freiheit. Immer wieder weisen sie uns darauf hin, dass hierarchische Muster der alten Energie entstammen.** Für sie gibt es weder unten und oben noch besser oder schlechter. Deshalb sprechen sie uns alle (mich beim Schreiben und euch beim Lesen) in einem interdimensional vernetzten Feld an. Sie begegnen uns auf Augenhöhe und im Quantenbewusstsein, das wir alle miteinander teilen.

Noch eine Neuigkeit kommt mit diesem Buch in die Welt. Ende 2014 gaben uns unsere Sternenfreunde den Titel **Lichtfeldheilung**. Sie vermittelten uns, dass damit ein neuer Abschnitt unserer Arbeit beginnen würde. Ein Jahr zuvor hatten wir bei den Meditationen in Abadiania, Brasilien, eine Art Einweihung erhalten. Einen Moment der extrem hohen Energiezufuhr, nach dem nichts mehr so war, wie vorher. Nun kam der praktische output. Jürgen reservierte prompt eine Internet Domain mit dem neuen Titel. Mehr wussten wir anfangs noch nicht. Assoziationen zur modernen Physik und Biologie flogen durch unser Bewusstsein. Im Übrigen hieß es wieder mal „abwarten“. Nach und nach bekamen wir neue Übungen zum Thema „**Steuerung der Materie durch den Geist**“. Wir erprobten sie (siehe oben) und waren überrascht. Die hohe Photonendichte der Neuen Energie schenkt uns täglich neue Möglichkeiten. Sie drängt und drückt auch ein bisschen – oder zumindest fühlt es sich manchmal so an. Unser Zellgedächtnis ist noch nicht ausreichend gereinigt von alten Gewohnheitsmustern und Impulsen. Dieser Reinigungsprozess geschieht jetzt beschleunigt. Sowie wir etwas loslassen, entsteht neuer Platz. Der wird beinahe gleichzeitig mit dem immer klarer werdenden Schöpfungslicht gefüllt. So werden wir mitsamt unserem Planeten durch und durch erneuert.

Dieses Buch hilft euch, den atemberaubenden Prozess der Wandlung besser zu verstehen. Außerdem bringt es euch viele praktische Anregungen, die eure Reise erleichtern. Ein besseres Verständnis der Zusammenhänge und die tägliche, praktische Übung helfen beim Wellen-Surfen in dieser sehr hellen, Neuen Energie. Die Menschheit hat einen Kreis vollendet, und beginnt kraftvoll mit ihren Lernprozessen in der nächsten Dimension. Das ist ein durchaus herausforderndes Abenteuer. Beinahe nichts funktioniert mehr so, wie wir es gewöhnt waren. Wir dürfen (müssen?) tatsächlich wieder wie die Kinder lernen, uns eine neue, noch unbekannte Welt anzueignen. Da wir alle es schon viele Male taten, wird es auch diesmal klappen.

Wir Fahrnows verstehen uns als begeisterte Bergführer auf dieser Reise. Wir kennen das Gelände, und haben den Proviant für euch, der das Abenteuer zur Freude werden lässt. In diesem „wir“ sind die Siriusgeschwister mit anwesend. Für dieses Buch gaben sie uns 22 Kapitel zu den unterschiedlichsten Themen. 22 – die Meisterzahl zur Entwicklung unserer Meisterschaft! Im nächsten Abschnitt melden sich die Geschwister selbst zu Wort, während wir euch von Herzen Freude, Vergnügen und Erfolg wünschen, auf eurer Reise in die Neue Dimension!

Dr. Ilse-Maria und Jürgen Fahrnow im Sommer 2015



Channeling: Die Auferstehung und das Leben in der Neuen Energie

Liebste Freunde, wir grüßen euch! Wir sind überglücklich, dieses neue Werk jetzt mit euch und durch euch in die Welt bringen zu dürfen. Wir verstehen uns als eure Älteren Geschwister. Wir sind euch liebevoll und freundschaftlich verbunden seit uralter Zeit. Wir sind im Dienst, und helfen euch, ebenso, wie ihr uns und anderen helft. Das ganze Universum ertönt in einem harmonischen Klang, während wir uns hier und jetzt begegnen.

*Etwa alle 2000 Jahre beginnt ein neues Zeitalter in der Geschichte eures Sonnensystems. Ihr seid vertraut mit den astrologischen Begriffen, die dies beschreiben. Vor etwa 6000 Jahren eurer Zeitrechnung begann das **Stierzeitalter**. „**Ich habe**“ war seine Signatur. Zu dieser Zeit lerntet ihr, immer noch tiefer in die Materie einzutauchen. Ihr übtet euch darin, den Umgang mit Besitz zu verstehen. Ihr wolltet die dichteste Stufe des Seins erschaffen und erkunden. 2000 Jahre später wandelte sich die Zeit. In der Signatur des **Widders** erforschtet ihr euer „**Ich bin**“. Da ihr gerade erst aus den tiefsten und dichtesten Momenten der Materie kamt, wurde diese Entdeckung zu einem individuellen Kampf der dritten Dimension. Ihr wolltet euch selbst und euer Sein erkunden. Ihr entwickeltet neue Wertesysteme, und tauchtet die Welt in die Dualität des „besser oder schlechter Seins“.*

*Vor nunmehr 2000 Jahren eurer Zeitrechnung begann das Zeitalter der **Fische**. Der geliebte Meister Jesus gehörte zu jenen, die es einläuteten. „**Ich glaube**“, war seine Botschaft, und sie wurde zum Beginn einer neuen Spiritualität. Kinder Gottes nannte er euch, und verwies damit zum ersten Mal in der Geschichte auf euer Göttliches Erbe. Er wandte sich auch gegen Hierarchien, und gegen die erstarrten Strukturen des „besser oder schlechter Seins“. Liebe, Verzeihung und Hingabe wurden zu den neuen Werten seiner Zeit. Er bereitete vor, was heute in die Manifestation kommt: das **Wassermann-Zeitalter** mit seiner Botschaft „**ich weiß**“.*

Weißt du, wer du bist, du geliebtes Menschenkind? Kennst du das Licht, das in dir wohnt? Weißt du, dass du die Materie steuern kannst? Im Prozess der Auferstehung überwand der Meister Jesus die Materie. Zum

ersten Mal zeigte er den Menschen seiner Zeit, dass der Geist die Materie erschafft und damit dominiert. So zeigte er ihnen den Ausweg aus den dunkelsten Strömungen der Materie. Der Weg vom **Ich habe** zum **Ich bin** zeichnete einen ersten wichtigen Schritt der Erinnerung an eure wahre Natur. Der Schritt vom **Ich bin** zum **Ich glaube** verband euch wieder mit eurer tiefsten Natur. Mit dem Schritt vom **Ich glaube** zum **Ich weiß** übernehmt ihr jetzt am Beginn des Wassermann Zeitalters die Verantwortung für euer wahres Sein.

Erkennt die Wahrheit hinter der Wirklichkeit, liebe Sternenkinder! Transzendiert die Materie, und akzeptiert, was eure Forscher schon längst bestätigen: **reines Licht wohnt in jeder sichtbaren und unsichtbaren Struktur des Universums.** Zu jedem Zeitpunkt eurer Geschichte verwirklicht ihr eine bestimmte Menge an Licht. Ihr lasst mehr oder weniger Licht in eurem Bewusstsein zum Leuchten kommen. Je mehr Licht ihr verwirklicht (in eurem Bewusstsein zur Wirkung bringt), desto „erleuchteter“ fühlt ihr euch. Je mehr Licht ihr in euer Leben bringt, umso glücklicher seid ihr. **Ich bin reinstes, Göttliches Liebeslicht.** Dieser Satz wurde euch durch unsere mediale Freundin und ihren Gemahl gegeben, damit ihr euch erinnert, wer ihr wirklich seid. Ihr könnt auch jeden anderen Satz oder jede andere Praxis nutzen, um euch daran zu erinnern. Aber bitte erinnert euch, denn darin liegt der Schlüssel zu eurem Glück!

Wieviel Licht trägst und entfaltetest du in deinem Bewusstsein, liebstes Geschwisterkind? Wie erkennst und nutzt du dieses Licht, das du bist? Siehst und definierst du die Dinge deines täglichen Lebens aus deiner Gewohnheit heraus, oder erlaubst du dir, immer wieder aufs Neue das Abenteuer deines Seins zu erkunden? Gestattest du dir, dich selbst und alle deine Gewohnheiten infrage zu stellen und zu erneuern, in jedem Augenblick? Wagst du es, solange zu forschen, bis dein Herz dir Einsicht in deine wahre Natur schenkt? Du bist ein vollkommenes, freies Wesen, das seine Erfahrungen selbstverantwortlich gestaltet und erschafft. Wie erkennst und nutzt du diese Freiheit? Du bist ein Teil der Göttlichen Quelle. Wie bringst du dich unter diesem Blickwinkel in die Welt? Wann fühlst du dich unfrei,

und wie kannst du dieses Gefühl als Illusion entlarven? Wie kannst du die Materie in deinem Bewusstsein und in deinen Überzeugungen überwinden? Erwinnere dich: du bist Licht! Wie kannst du Angst und Schrecken überwinden? (Todesangst, Veränderungsangst...) Erwinnere dich: du bist unendlich!

*Liebste Freunde, wir haben hier in einem Abschnitt zusammengefasst, was den Wandel in der Neuen Energie ausmacht. In diesem Buch werden wir Schritt für Schritt entwickeln und unterlegen, worum es dabei im Einzelnen geht. **Nehmt dieses Buch wie eine Handanweisung für euer Leben in der Neuen Energie.** Nutzt es wie eine Landkarte, die euch bei der Orientierung im Gelände hilft. Und löst euch gleichzeitig wieder davon. Denn: die Landkarte ist nicht das Gebiet. Euer Plan ist voller Schönheit. Ein jedes von euch ist einzigartig. Ihr alle bringt einen höchst individuellen und unverwechselbaren Ton in die Symphonie des Universums. Euer Weg ist so einzigartig wie ihr selbst es seid. Lernt, zu wissen, wer ihr seid. Erfreut euch an diesem Wissen, und richtet euch daran auf. **Ihr seid Göttlich – und nichts anderes ist! Lasst eure Reise eine Göttliche sein, und nehmt euch als Kompass die eine, unverzichtbare Qualität eurer wahren Natur: die Qualität der bedingungslosen Liebe!***

